

# 令和6年度 横芝光町ゲートキーパー養成講座

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

私たちの大切な人を支えるために、受講しませんか？

## ●1日目：2024年9月10日（火）

14時～15時30分

「近年の自殺統計より考える横芝光町の自殺対策  
と支援者の役割を考える」

講師：吉野比呂子(昭和女子大学非常勤講師・精神保健福祉士)

## ●2日目：2024年9月20日（金）

14時～15時30分

「自殺対策で活用できる社会資源を知る」

講師：赤堀 久里子(中核地域生活支援センターさんネット・精神保健福祉士)



## ●3日目：2024年9月28日（土）

14時～15時30分

「仕事したいのに出られない  
～ひきこもりの実態と対応について～」

講師：ここからクリニック 佐多範洋(精神科医師)

申し込み締め切り：8月31日（土）

会場：横芝光町健康づくりセンター「プラム」

※各回開場受付13時30分～

定員：30名  
参加費：無料

お問い合わせ  
申し込み

横芝光町ゲートキーパー養成講座事務局  
(中核地域生活支援センターさんネット)

TEL: 0475-77-7531 FAX0475-77-7538



申込QRコード